

Vzorový táborový jídelní lístek na týden

SO	VEČEŘE	Ovocné knedlíky s máslem a cukrem
NE	SNÍDANĚ	Džem, perla, pečivo
	SVAČINA	Meloun
	OBĚD	Vývar s krupicí a zeleninou Vepřové na hrášku, rýže
	SVAČINA VEČEŘE	Chléb s perlou a okurkou Bramborový guláš, pečivo
PO	SNÍDANĚ	Pomazánkové máslo, pečivo
	SVAČINA	Mrkev, oplátek
	OBĚD	Vývar s drobením a zeleninou Sekaná, brambor
	SVAČINA VEČEŘE	Chléb s taveným sýrem Nudle s mákem Buřty, chléb
ÚT	SNÍDANĚ	Sýr, perla, pečivo
	SVAČINA	Makovka
	OBĚD	Vývar s nudlemi a zeleninou Vepřový guláš, houskový knedlík
	SVAČINA VEČEŘE	Chléb s perlou a paprikou Zeleninové rizoto
ST	SNÍDANĚ	Džem, perla, pečivo
	SVAČINA	Meloun
	OBĚD	Vývar s těstovinami a zeleninou Vepřové maso na kmíně, rýže
	SVAČINA VEČEŘE	Chléb s perlou a okurkou Těstoviny se skořicí a cukrem
ČT	SNÍDANĚ	Salám, perla, pečivo
	SVAČINA	Makovka
	OBĚD	Vývar se zeleninou a rýží Rajská, masové knedlíčky, těstoviny
	SVAČINA	Chléb s perlou a paprikou

	VEČEŘE	Párek v rohlíku
PÁ	SNÍDANĚ BALÍČEK	Nutela, pečivo Obložený chléb se salámem a sýrem jablko, oplatek, houska s pomazánkovým máslem
	VEČEŘE	Boloňské špagety
SO	SNÍDANĚ	Džem, perla, pečivo